



УТВЕРЖДАЮ

Кошкинко Н. В.

подпись расшифровка подписи

Детский сад 35 (бюджет)

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Сад 12ч)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Каша овсяная ("Геркулес") "Кофейный напиток с молоком"	Суп молочный с пшениной крупой "Сырники из творога с джемом" Хлеб пшеничный "Чай с сахаром"	Бутерброд с маслом "Омлет натуральный" "Зеленый горошек (консервированный)" "Чай с сахаром"	Бутерброд с сыром * "Суп молочный с гречневой крупой" Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом "пудинг из творога со сгущенкой" Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	*сок фруктовый пряники	Напиток из груши дички	*йогурт питьевой	*сок фруктовый
Обед	Суп фасолевый "Плов из птицы свежий помидор" Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб ржаной обед, с гренками Компот из свежих яблок	"Суп с клёцками" "Жаркое по-домашнему" *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный "Кисель из замороженных ягод"	Суп картофельный с крупой "Шницель из говядины" "Свекла, тушенная в сметане" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками Компот из свежих яблок	"Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)" Макаронные изделия отварные Гуляш *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный *сок фруктовый	"Суп с макаронными изделиями" "Птица, тушенная в соусе с овощами" свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками "Кисель из кураги"
Уплотнённый полдник	"Рагу из овощей" Яблоки *Вафли Хлеб пшеничный "Чай с лимоном"	"рыба тушённая в томате с овощами" Рис отварной свежий помидор Груши Хлеб пшеничный "Чай с сахаром"	Суп молочный с манной крупой "Ватрушка" Яблоки Хлеб пшеничный Какао с молоком	"Котлета рыбная любительская" Пюре картофельное свежий помидор Яблоки Хлеб пшеничный Чай с лимоном	"Суп молочный с рисовой крупой" "Сдоба обыкновенная" Хлеб пшеничный Яблоки "Чай с лимоном"

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Кошкиенко Н. В.

подпись

расшифровка подписи

Детский сад 35 (бюджет)

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Сад 12ч)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая пшеничная Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром * Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Лапшевник с творогом Соус фруктовый * "Кофейный напиток с молоком"	Сосиски отварные *каша гречневая *икра кабачковая Хлеб пшеничный "Кофейный напиток с молоком"	Бутерброд с маслом "Омлет натуральный" "Кукуруза консервированная" "Чай с сахаром"
Завтрак2	Снежок	Кефир	Напиток из груши дички пряники	Снежок	Ряженка *Печенье
Обед	Суп с рыбными консервами "Бефстроганов из мяса" Каша пшеничная *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной обед, с гренками Компот из сушеных фруктов	Борщ "Запеканка из печени с рисом" Пюре картофельное свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками *сок фруктовый	"Суп картофельный с горохом" Гуляш Рис отварной *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед, с гренками Компот из свежих яблок	"Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)" Котлета рубленая из птицы "Икра баклажанная" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной обед, с гренками Компот из кураги	Суп картофельный с крупой *Тефтели мясные "Капуста тушеная" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной обед, с гренками "Кисель из замороженных ягод"
Уплотнённый полдник	Суп молочный манный "Запеканка из творога со сгущенкой" Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рыба, запеченная в омлете Икра овощная Хлеб пшеничный Яблоки "Чай с лимоном"	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" "Сдоба обыкновенная" Хлеб пшеничный Яблоки "Чай с сахаром"	Рыба, припущенная в молоке Пюре картофельное *свежий огурец Хлеб пшеничный "Чай с лимоном"	Суп молочный с макаронными изделиями "Ватрушка" Яблоки *сок фруктовый



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Handwritten signature

Коцменко Н. В.

подпись

расшифровка подписи

Детский Сад № 35 филиал

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Каша овсяная ("Геркулес") "Кофейный напиток с молоком"	Суп молочный с пшениной крупой "Сырники из творога с джемом" Хлеб пшеничный "Чай с сахаром"	Бутерброд с маслом "Омлет натуральный" "Зеленый горошек (консервированный)" "Чай с сахаром"	Бутерброд с сыром * "Суп молочный с гречневой крупой" Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом "пудинг из творога со сгущенкой" Какао с молоком
Завтрак2	Кефир	*сок фруктовый пряники	Снежок	*йогурт питьевой	*сок фруктовый
Обед	Суп фасолевый Плов из птицы свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной обед, с гренками Компот из свежих яблок	"Суп с клёцками" "Жаркое по-домашнему" *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный "Кисель из замороженных ягод"	Суп картофельный с крупой "Шницель из говядины" "Свекла, тушенная в сметане" Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками Компот из свежих яблок	"Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)" Гуляш Макаронные изделия отварные *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный *сок фруктовый	"Суп с макаронными изделиями" "Птица, тушенная в соусе с овощами" свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками "Кисель из кураги"
Уплотнённый полдник	"Рагу из овощей" Яблоки Хлеб пшеничный "Чай с лимоном"	"рыба тушённая в томате с овощами" Рис отварной свежий помидор Груши Хлеб пшеничный "Чай с сахаром"	Суп молочный с манной крупой "Ватрушка" Яблоки Хлеб пшеничный Какао с молоком	"Котлета рыбная любительская" Пюре картофельное свежий помидор Яблоки Хлеб пшеничный Чай с лимоном	"Суп молочный с рисовой крупой" "Сдоба обыкновенная" Яблоки Хлеб пшеничный "Чай с лимоном"



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Кошкинко Н. В.

подпись

расшифровка подписи

Детский Сад № 35 филиал

Перспективное меню на Летне-осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая пшеничная Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с сыром * Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Соус фруктовый * Лапшевник с творогом "Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с гречневой крупой "Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом "Омлет натуральный "Кукуруза консервированная "Чай с сахаром
Завтрак2	*йогурт питьевой	Кефир	пряники *сок фруктовый	Снежок	Ряженка
Обед	Суп с рыбными консервами "Бефстроганов из мяса Каша пшеничная *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной обед, с гренками Компот из сушеных фруктов	Борщ "Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное свежий помидор Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный обед с гренками *сок фруктовый	"Суп картофельный с горохом Гуляш Рис отварной *свежий огурец Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Хлеб пшеничный обед с гренками Компот из свежих яблок	"Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Котлета рубленая из птицы "Икра баклажанная Хлеб ржаной Хлеб ржаной обед, с гренками Хлеб пшеничный Компот из кураги	Суп картофельный с крупой *Тефтели мясные "Капуста тушеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной обед, с гренками "Кисель из замороженных ягод
Уплотнённый полдник	Суп молочный с манной крупой "Запеканка из творога со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рыба, запеченная в омлете Икра овощная Яблоки Хлеб пшеничный "Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" "Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Яблоки "Чай с сахаром	Рыба, припущенная в молоке Пюре картофельное *свежий огурец Хлеб пшеничный "Чай с лимоном	Суп молочный с макаронными изделиями "Ватрушка Яблоки *сок фруктовый