

Ясли (рацион)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Бутерброд с сыром(1-3 года)	40	Бутерброд с маслом(1-3 года)	25	Омлет с сыром(1-3 года)	110	Бутерброд с сыром(1-3 года)	40	Бутерброд с маслом(1-3 года)	25
Каша гречневая рассыпчатая(1-3 года)	100	Суп молочный с пшениной крупой(1-3 года)	150	Зеленый горошек (консервированный)(1-3 года)	50	Суп молочный с овсяными хлопьями	150	пудинг из творога(1-3 года)	100
икра кабачковая(1-3 года)	40	Чай с сахаром(1-3 года)	150	свежий помидор(1-3 года)	40	Кофейный напиток с	150	Какао с молоком(1-3	150
свежий огурец(1-3 года)	40			Хлеб пшеничный завтрак (1-3 года)	30				
солёный огурец(1-3 года)	40			Чай с сахаром(1-3 года)	150				
Кофейный напиток с молоком(1-3 года)	150								
Завтрак 2									
Плоды и ягоды	100	Кефир(1-3 года)	150	Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100
		Печенье(1-3 года)	40						
Обед									
Суп картофельный с клёцками(1-3 года)	150	Борщ(1-3 года)	150	Суп картофельный с рисовой крупой(1-	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованн	150	Суп картофельный с макаронными	150
Жаркое подомашнему(1-3 года)	150	Плов из птицы(1-3 года)	150	Запеканка из печени с рисом(1-3 года)	90	Икра кабачковая из свежих овощей(1-3 года)	100	Птица, тушенная в соусе с	150
свежий помидор(1-3 года)	40	Квашеная капуста(1-3 года)	40	Пюре картофельное(1-	80	Капуста тушенная (1-3)	100	солёный огурец(1-3 года)	40
солёный помидор(1-3 года)	40	свежий помидор(1-3 года)	40	солёный огурец(1-3 года)	40	Шницель из говядины(1-3	60	свежий огурец(1-3 года)	40
Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	свежий огурец(1-3 года)	40	свежий огурец(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	солёный огурец(1-3 года)	40	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25
сок фруктовый(1-3 года)	150	Компот из яблок и алычи(1-3 года)	150	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	Кисель из плодов или ягод	150
				сок фруктовый(1-3 года)	150	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25		
						сок фруктовый(1-	150		
Уплотненный полдник									
Суп молочный манный (1-3 года)	150	пудинг рыбный паровой(1-3 года)	60	Суп молочный манный (1-3 года)	150	Котлета рыбная любительская(1-3 года)	60	Суп молочный с рисовой крупой(1-3 года)	150
Запеканка из творога(1-3 года)	100	свежий огурец(1-3 года)	40	Ватрушка(1-3 года)	90	Картофель отварной(1-3 года)	100	Сдоба обыкновенная(1-	75
Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	солёный огурец(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	свежий помидор(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15	Картофель отварной(1-3 года)	100	Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15	солёный помидор(1-3 года)	40	Хлеб ржаной полдник (1-3	15
Печенье(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	Какао с молоком(1-3 года)	150	пряники(1-3 года)	25	сок фруктовый(1-3	150
Чай с сахаром(1-3 года)	150	Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15			Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10		
		Чай с сахаром(1-3 года)	150			Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15		
						Чай с лимоном(1-	150		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Бутерброд с маслом(1-3 года)	25	Бутерброд с сыром(1-3 года)	40	Макароны отварные с	150	Бутерброд с маслом(1-3 года)	25	Омлет натуральный(1-	100
Суп молочный пшеничный(1-3 года)	150	Суп молочный с ячневой крупой(1-3 года)	150	свежий помидор(1-3 года)	40	Суп молочный с гречневой крупой(1-3 года)	150	Кукуруза консервированная(1-3 года)	60
пряники(1-3 года)	25	Какао с молоком(1-3 года)	150	Зеленый горошек (консервированный)(1-3 года)	40	Кофейный напиток с молоком(1-3 года)	150	свежий помидор(1-3 года)	40
Кофейный напиток с молоком(1-3 года)	150			Хлеб пшеничный завтрак (1-3 года)	30			Хлеб пшеничный	30
				Кофейный напиток с	150			Чай с сахаром(1-3 года)	150
Завтрак 2									

2 недели

Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100	Плоды и ягоды	100
Обед									
Суп картофельный с клёцками(1-3 года)	150	Борщ(1-3 года)	150	Суп картофельный с бобовыми(1-3 года)	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованн	150	Суп с рыбными консервами(1-3 года)	150
Жаркое домашнему(1-3 года)	150	Запеканка из печени с рисом(1-3 года)	90	Каша вязкая ячневая(1-3 года)	100	Котлета рубленая из	60	Тефтели мясные(3-7 лет)	90
свежий огурец(1-3 года)	40	Пюре картофельное(1-3 года)	80	Шницель из говядины(1-3 года)	60	Икра баклажанная(1-3 года)	100	Макаронные изделия отварные с	75
солёный огурец(1-3 года)	40	Квашеная капуста(1-3 года)	40	свежий огурец(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	Квашеная капуста(1-3 года)	40
Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	свежий помидор(1-3 года)	40	солёный огурец(1-3 года)	40	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Салат из капусты белокочанной,	120
Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	Хлеб пшеничный обед (1-3 года)	20	Компот из сушеных	150	Хлеб пшеничный	20
сок фруктовый(1-3 года)	150	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25	Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25			Хлеб ржаной обед (1-3 года)	25
		сок фруктовый(1-3 года)	150	Компот из свежих плодов (1-3 года)	150			Кисель из плодов или ягод	150
Уплотненный полдник									
Суп молочный манный (1-3 года)	150	Тефтели рыбные паровые(1-3 года)	60	Суп молочный с овсяными хлопьями	150	пудинг рыбный паровой(1-3 года)	60	Суп молочный с макаронными изделиями(1-3	150
Запеканка из творога(1-3 года)	100	Каша рассыпчатая с овощами(1-3 года)	90	Ватрушка(1-3 года)	90	Картофель отварной(1-3 года)	100	Сдоба обыкновенная(1-	75
Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	свежий огурец(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	свежий огурец(1-3 года)	40	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15	солёный огурец(1-3 года)	40	Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15	солёный огурец(1-3 года)	40	Хлеб ржаной полдник (1-3	15
Кефир(1-3 года)	150	Печенье(1-3 года)	40	Кефир(1-3 года)	150	Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10	сок фруктовый(1-3	150
		Хлеб пшеничный полдник (1-3 года)	10			Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15		
		Хлеб ржаной полдник (1-3 года)	15			Чай с лимоном(1-3 года)	150		
		Чай с лимоном(1-3	150						