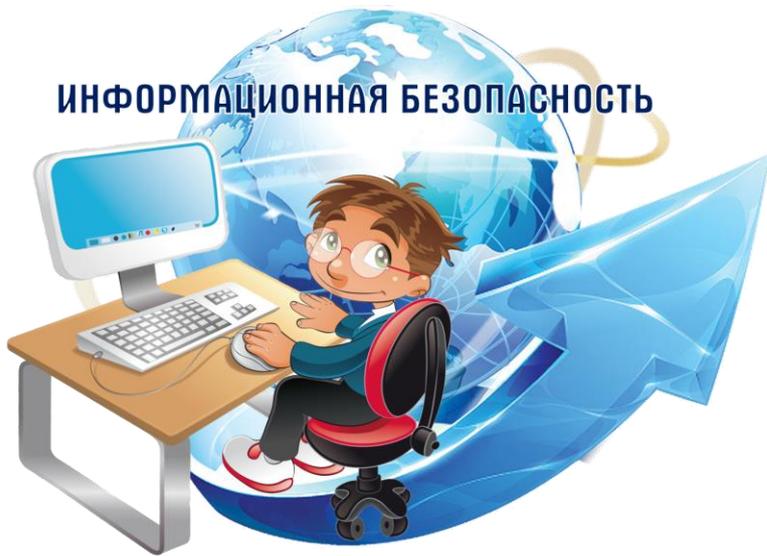


## ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



### **ТЕМА: "Интернет - угроза. Как правильно организовать безопасную Интернет-жизнь для ребенка".**

Сегодня Интернет для большинства людей стал жизненной необходимостью, и представить современного молодого человека не умеющего пользоваться этой паутиной просто невозможно. Особенно быстро привыкают к Интернету дети, они чувствуют себя в новой среде комфортно и изолировать их от компьютера порой становится равносильной насилью. Согласно данным статистики, около 50% детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Многие родители считают, что контролировать за детьми не нужно, лучше их воспитать такими, чтобы можно было в дальнейшем полностью им доверять. Да и постоянно стоять за плечом ребенка, пока он сидит за компьютером как-то непедагогично. Однозначно ответить на вопрос, доверять или проверять ребенка, посещающего сайты в Интернете невозможно. Ведь каждый ребенок индивидуален и кому, как не самим родителям не знать, готов их ребенок пользоваться Интернетом или нет. Сегодня во многих семьях дети начинают сидеть за компьютером чуть ли не с 3-х летнего возраста. Сначала они увлекаются игрушками, а затем общаются с друзьями и посещают разные сайты в Интернете. Одному ребенку достаточно бывает строгого слова родителей, чтобы он вел себя правильно в контексте Интернет - безопасности, а другой может сломать все системы защиты, установленные родителями и продолжать посещать запрещенные сайты. Такой ребенок

может стать главным объектом для мошенников, которые могут оскорблять и запугивать его, заставляя совершать противоправные действия. Прежде чем задуматься над тем, что сделать, чтобы обеспечить безопасность ребенка в Интернете, надо четко знать какие угрозы встречаются чаще всего.

Вот от каких опасностей надо оградить ребенка, посещающего сайты в Интернете: - от доступа к информации о насилии, порнографии, наркотиках, пропаганды фашистской и сектантских идеологий, национализма. - от контактов и общения с людьми, которые используют детей для осуществления своих преступных намерений, в том числе с педофилами и квартирными ворами. - от заказа ребенком неконтролируемых покупок в Интернет-магазинах. - от заражения персонального компьютера вирусами, в том числе от использования ребенка хакерами для распространения троянских вирусов.

В связи с тем, что существуют реальные угрозы безопасности ребенка при посещении Интернета, рекомендуем придерживаться следующих рекомендаций:

1. Если ваш ребенок еще дошкольного возраста, то он посещает Интернет только с целью найти детский сайт или интересную игру. В этом возрасте посещать сайты в Интернете ребенок должен обязательно только в присутствии родителей. Уже в этом возрасте объясните ребенку, что общение в Интернете не является реальной жизнью, что это только своего рода игра. Надо учить дошкольника делиться своими успехами и неудачами в деле освоения Интернета с родителями.

2. Дети в возрасте 7-9 лет уже пытаются посетить те или иные сайты, посещать которые родители запрещают. Им интересно, что они могут себе позволить без разрешения родителей. Сидеть постоянно с ребенком за компьютером и следить за посещением Интернета в этом возрасте просто невозможно. Да этого и не надо делать, чтобы избежать конфликта с ребенком. Именно в этом возрасте ребенку очень важно чувствовать авторитет отца или матери, который расскажет ему правила посещения Интернета. Ребенок в этом возрасте должен знать, что ему необходимо соблюдать время нахождения за компьютером и не нарушать правила посещения Интернета, которыми ознакомили его родители. Однако доверять ребенку и оставлять его пребывание за компьютером без всякого внимания родителей не стоит. Для безопасности ребенка установите на компьютер такие программы защиты, как родительский контроль, спам-фильтр и

антивирус. В этом возрасте у ребенка не должно быть собственного электронного ящика, пусть он пользуется общим семейным электронным адресом. Чаще беседуйте с ребенком об его друзьях в Интернете, расскажите ему о том, что существуют сайты для взрослых, а также страницы с порнографией и искажением информации. Ребенок должен знать, что не все, что можно увидеть или прочесть в Интернете правдиво, поэтому надо постоянно советоваться с родителями. Объясните ребенку, что нельзя в Интернете выдавать информацию, касающуюся личных данных семьи, времени нахождения ее членов, места работы родителей и т.д. Научите его регистрироваться, используя имя, не содержащее никаких личных данных.

Данные рекомендации – практическая информация для Вас, уважаемые родители, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

- Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета, рассказывайте, как вовремя предупредить угрозы.

Правило 2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

- Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием со стороны другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях и других открытых источниках нежелательно и даже опасно.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путём отправки sms, – во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.
- Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете.

Доказано, что за шесть кликов можно перейти от «белого» сайта к «чёрному».

- Научите ребенка самостоятельно вносить адрес в адресную строку браузера. Это позволит избежать сайтов-клонов.

Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

- Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web.

- Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.

- Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в Интернет или установить веб - фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети.

- Если ваш ребенок – учащийся младших классов и часто остается дома один, ограничьте ему время пребывания в Интернете.

- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.

- Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные.

Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет - грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.

- Знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

- Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинутое родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

Правило 5. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости:

- Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является «удобным» типом зависимости для родителей, так как носит неявный характер по сравнению с другими серьезными проблемами, к примеру, алкоголем и наркотиками.

- Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером – все это может быть признаками зависимости от Интернета.
- Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.
- Старайтесь распознать зависимость как можно раньше и при необходимости обратиться к специалисту.

Правило 6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:

Сколько времени можно позволять ребенку сидеть за компьютером? В этом вопросе вы должны проявить настойчивость и непреклонность, как при дозировке лекарств.

Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут. Для детей в возрасте 7 - 8 лет ограничение составляет 30 - 40 минут в день. В 9 - 11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа - двух в день.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечнососудистые заболевания.

**Наши дети познают мир,**

**что они познают, зайдя в ИНТЕРНЕТ,**



**зависит от НАС!**