

«Притворюсь-ка я больным!»

Как отличить детские хитрости от настоящей болезни?

Фантазии, иллюзии и притворство являются неотъемлемой частью нормального психического развития ребёнка. Перевоплощаясь в разные образы, ребёнок получает удовольствие от самого процесса перевоплощения, оценивает реакцию взрослых и получает новый опыт в достижении своих целей. Сознательно хитрить и обманывать дети начинают с четырёх лет. Даже груднички могут эпизодически использовать приёмы хитрости для достижения внимания мамы. С самого раннего возраста дети придумывают мелкие уловки, чтоб понять, какие виды лжи срабатывают в определённых ситуациях и что им за это будет.

Одна из самых типичных детских хитростей-притворная болезнь, когда совершенно здоровый ребёнок изображает больного для достижения своей цели. Болезнь ребёнка-это всегда стресс для родителей. Дети с первых лет жизни наблюдают, как одно слово «болит» превращает родителей в особо внимательных и заботливых. Если ребёнок воспитывается по принципу «сюда не садись, это не бери, ничего нельзя», он находится в условиях постоянных словесных ограничений. Ничего не остаётся, как хитрить, чтобы воздействовать на требовательного взрослого. Если от малыша всё время ждут только отличных результатов, и родителей огорчают даже малейшие неудачи, ребёнок понимает, что проще устроить так, чтоб их просто не было. Самый очевидный способ избежать неудачи-не делать. Но на это надо же получить разрешение взрослых, причём добровольное. Но какой же родитель добровольно согласится пропустить, например, утренник в саду, на котором они уже приготовились испытать гордость от выступления своего ребёнка? Выход один-заболеть. Причём очень часто болезнь действительно начинается на нервной почве. Может появиться сыпь, разболится живот. Если ребёнок сильно переживает, он правда может почувствовать себя плохо, а не сознательно обманывать. Температура, насморк, кашель, боль и сыпь-это всё реально. Только причина заболевания не физическая, а психологическая, и для выздоровления нужны не только лекарства, но и обстоятельный разговор по душам. Если родители считают, что в постели допустимо лежать только ночью, жизнь коротка и надо всё успеть, всему научиться, организм ребёнка сам подскажет способ «отдохнуть». Дети настолько могут войти в роль, что тело начнёт им «подыгрывать», поэтому родителям стоит обратить внимание на некоторые симптомы.

Если вчера ребёнок был здоров, а сегодня у него температура, болит живот, нога и т.д., мы:

-вспоминаем, что было накануне, случилось ли то, что действительно могло вызвать болезнь: промёрз, что-то съел не то, болеют в группе и т.д.;

- перебираем, что ждёт малыша сегодня: дорога в детский сад, где поссорились с другом или ругают воспитатели, выступление на концерте, поход к бабушке, которая слишком строга;

Прослеживаем поведение ребёнка, нет ли слежения за вашей реакцией? У наблюдательных родителей есть все шансы отследить притворный плач от реального крика о помощи. Если между криками есть пауза, чтобы послушать, отвечает ли им мама, прежде чем снова начать плакать, это спектакль для взрослых. Истинно больного ребёнка быстро клонит в сон, телевизор его утомляет и т.д. Если после разрешения не идти в садик, не убирать в своей комнате, не ехать к бабушке состояние улучшается, то, скорее всего, болезни нет и с ребёнком всё в порядке. В основном притворные болезни «гуляют» по телу: то голова болит, то горло, то нога. Притворяющиеся дети избегают зрительного контакта, или наоборот, смотрят прямо в глаза, твердя : «Да, болит, сильно болит!». Поза при этом: нога на ногу или за ногу, руки скрещены. Туловище повернуто боком или вообще ребёнок отвернулся от того, кому жалуется. Если у ребёнка проблемы с конкретным человеком, то симптомы будут появляться в соответствии с расписанием встречи с ним.

Уважаемые родители, помните, что лгать и притворяться дети начинают по необходимости-когда им не хватает родительской любви, понимания и заботы. Это своеобразный способ привлечь к себе внимание. Стоит только начать исправляться и наладить отношения, читать вместе книжки, гулять, завести семейные традиции, просто лежать в обнимку с ребёнком в свободное время, вы увидите, что мнимые болезни и истерики без причины останутся в прошлом, ведь самое лучшее лекарство—это родительская любовь.

Успехов вам!