

Рекомендации для родителей по верхней одежде для ребенка

Одежда детей должна соответствовать сезону и погодным условиям.

Требования к одежде для детей 3-7 лет в помещении

Температура воздуха, С°	Одежда в области туловища	Допустимое число слоев одежды
18 - 20	Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной или толстой хлопчатобумажной ткани, колготы, для старших дошкольников гольфы, на ногах туфли	2 - 3
21 - 22	Хлопчатобумажное белье, платье (рубашка) из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки	2
23 и выше	Тонкое хлопчатобумажное белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов, носки, на ногах босоножки	1 - 2

Требования к одежде для занятий физической культурой



1. Футболка.
2. Шортики.
3. Чешки (для занятий в спортзале)
4. Кроссовки (для занятий на улице в теплое время года)

Требования к одежде для музыкальных занятий



1. Девочкам: юбочка (платице), носочки, чешки.
2. Мальчикам: шортики, носочки, чешки.