**Рекомендации для родителей по верхней одежде для ребенка**

Одежда детей должна соответствовать сезону и погодным условиям.

Требования к одежде для детей 3-7 лет в помещении

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Температура воздуха, С°** | **Одежда в области туловища** | **Допустимое число слоев одежды** |
| 18 - 20 | Хлопчатобумажное белье, платье из полушерстяной или толстой хлопчатобумажной ткани, колготы, для старших дошкольников гольфы, на ногах туфли | 2 - 3 |
| 21 - 22 | Хлопчатобумажное белье¦, платье (рубашка) из тонкой хлопчатобумажной ткани с коротким рукавом, гольфы, на ногах легкие туфли или босоножки | 2 |
| 23 и выше | Тонкое хлопчатобумажное белье или без него, легкое платье, летняя рубашка без рукавов, носки, на ногах босоножки | 1 - 2 |

**Требования к одежде для занятий физической культурой**



1. Футболка.

2. Шортики.

3. Чешки (для занятий в спортзале)

4. Кроссовки (для занятий на улице в теплое время года)

**Требования к одежде для музыкальных занятий**



1. Девочкам: юбочка (платьице), носочки, чешки.

2. Мальчикам: шортики, носочки, чешки.