

Безопасный Новый год.

Предновогодняя суматоха отнимает много времени и сил, и родители отвлекаются от заботы о детях. Любопытному ребенку достаточно двух-трех секунд, чтобы добраться до запретных и опасных мест. Терять бдительность нельзя, особенно в праздничные дни.

Нужно подготовиться к Новому году так, чтобы он прошел не только весело, но и безопасно для маленького члена вашей семьи.

Безопасное украшение елки. Если у вашего ребенка нет аллергии на хвойные эфирные масла, в этом случае лучше купить натуральную сосну или ель. Однако дерево нельзя ставить в комнате, где спит ребенок. Кроме того, комнаты нужно регулярно проветривать. Что касается выбора елочных украшений, то нужно покупать только качественные гирлянды. Нельзя использовать в декоре свечи и вату, а также стеклянные игрушки. Дерево нужно надежно зафиксировать, поскольку ребенок, увидев украшения, захочет к ним прикоснуться и опрокинет на себя елку. Ставьте дерево в труднодоступное место.

Безопасность на кухне. Когда вы будете готовить праздничный ужин, наверняка, кроха будет рядом и попытается взять все то, до чего дотянется его рука. Некоторые продукты могут быть опасными для маленького ребенка! Следите, чтобы на краю кухонного и праздничного стола не оказались бутылки с уксусом и алкоголем, острые приправы, сырое мясо и грибы. Реакция малыша на неизвестный продукт питания проявляется намного сильнее, чем у взрослого человека, именно поэтому в новогодние дни малыши очень часто попадают в больницу с пищевыми отравлениями. Несмотря на то, что все продукты на вашем столе свежие, не давайте ребенку все, что он попросит. Не предлагайте ребенку соленых, острых и жирных блюд, следите за тем, чтобы он не объедался.

Сон и отдых. Если взрослые могут праздновать Новый год до самого утра, то детям необходим сон. К вам придут гости? Заранее приготовьте ребенку постель. Если малышу уже исполнилось 4-5 лет, и он хорошо выспался днем, то вы можете посадить его за стол вместе с взрослыми, но после встречи Нового года ребенок должен лечь спать! В остальные новогодние дни также старайтесь укладывать его рано – не позже десяти часов. За две недели гуляний организма малыша может сбиться с привычного режима, и после праздников вам придется очень тяжело. Не сидите все праздники дома – один раз в день обязательно совершайте часовую прогулку, даже если погода совсем не располагает к этому.