

Детский сад 35

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад 12ч)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда
Завтрак	Бутерброд с сыром "Суп молочный с гречневой крупой "Кофейный напиток с молоком	*Бутерброд с маслом Суп молочный с пшенной крупой "Кофейный напиток с молоком	"Омлет натуральный "Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный "Чай с сахаром
Завтрак2	*Яблоки*	Кефир*	*Яблоки*
Обед	"Суп с клёцками "Жаркое по-домашнему *Квашеная капуста Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Борщ "Глов из птицы *солёный огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный обед с гренками *сок фруктовый	Суп картофельный с крупой "Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное *солёный огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из груши дички
Уплетённый полдник	"рыба тушённая в томате с овощами Рис отварной *солёный огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной *Печенье "Чай с лимоном	"Запеканка из творога *Яблоки *Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной "Чай с сахаром	Суп молочный манный "Ватрушка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кефир

Четверг	Пятница
Бутерброд с сыром и маслом Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком	*Бутерброд с маслом "пудинг из творога Какао с молоком
Яблоки	*Яблоки*
"Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Макароны изделия отварные "Шницель из говядины *солёный помидор Хлеб пшеничный Хлеб ржаной *сок фруктовый	"Суп с макаронными изделиями "Птица, тушенная в соусе с овощами *Квашеная капуста Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов
"Котлета рыбная любительская Пюре картофельное *солёный огурец Хлеб пшеничный Хлеб ржаной пряники "Чай с лимоном	"Суп молочный с рисовой крупой "Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной *сок фруктовый